

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор
Кемеровского акционерного
общества «Азот»



А.Н. Вишнеvский

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель
Общероссийской общественной
организации «Федерация гонок с
препятствиями России»



Д.С. Анников

РЕГЛАМЕНТ
проведения Чемпионата России
по виду спорта «гонки с препятствиями»
(дисциплина: гонка-группа)

Кемерово
2026 год

Спортивные соревнования проводятся на основании Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий на 2025 год, Положения о межрегиональных и всероссийских официальных соревнованиях по виду спорта «гонки с препятствиями» на 2025 год и в соответствии с действующими Правилами вида спорта «гонки с препятствиями», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 09 февраля 2022 № 80 и настоящим Регламентом.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1.1. Популяризация гонок с препятствиями в России.

1.2. Повышение спортивного мастерства спортсменов, занимающихся гонками с препятствиями.

1.3. Выявление сильнейших спортсменов для формирования списка кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации.

1.4. Отбор спортсменов в спортивные сборные команды Российской Федерации для подготовки к международным спортивным соревнованиям и участия в них от имени Российской Федерации.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Место проведения: Кемерово, ЗК «Березово»

2.2. Сроки проведения: 10-13 июля 2026 года.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Организаторы:

– Общероссийская общественная организация «Федерация гонок с препятствиями России» (далее «Федерация»);

– КОРО ООО «ФГПР»;

– Кемеровское Акционерное общество «Азот»;

– Министерство физической культуры и спорта Кузбасса;

– Министерство спорта Российской Федерации (далее «Минспорт России»);

3.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Оргкомитет и Главную Судейскую Коллегию (ГСК).

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. К спортивным соревнованиям допускаются спортивные сборные команды субъектов Российской Федерации, подавшие предварительные заявки на участие в Федерацию до 6 июля 2026 года.

По предварительному согласованию с Федерацией допускаются спортсмены без спортивного разряда, которые ранее выполнили нормы, требования и условия для присвоения спортивного разряда не ниже 2-го спортивного разряда.

Спортсмены могут быть допущены при условии, что на момент допуска к соревнованиям документы для присвоения спортивного разряда были переданы региональной федерацией в орган исполнительной власти в сфере физической культуры и спорта для присвоения спортивного разряда и находятся на согласовании.

4.2. К участию в спортивных соревнованиях допускаются спортсмены не моложе 18 лет.

4.3. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии сертификата РУСАДА о прохождении онлайн-обучения «Антидопинг курс».

4.4. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований.

4.5. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся по Правилам вида спорта «Гонки с препятствиями». Соревнования проходят в личном зачете.

10 июля, пятница

- День приезда спортсменов;

11 июля, суббота*

- Подготовка места проведения соревнования;

12 июля, воскресенье

- Комиссия по допуску участников - 08:00-09:00;
- Старт участников соревнований - 9:30;

13 июля, понедельник

- День отъезда.

6. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ И РЕГИСТРАЦИЯ

6.1. Предварительные заявки на участие направляются по электронной почте: azot-sport@mail.ru и ocr@ocrussia.com с темой письма: «Заявка на Кубок России 11 июля 2026 года». Прием заявок заканчивается 06 июля 2026 года.

6.2. Регистрация участников и оплата стартового взноса будет производиться до 06 июля 2026 года на сайте: <https://sportants.ru/>. Размер стартового взноса 7500 руб.

6.3. Дополнительная регистрация участников после 06 июля 2026 года производится не будет.

6.4. Именные заявки на участие в спортивных соревнованиях (Приложение 2), подписанные руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта, руководителем региональной спортивной федерации, заверенные печатью, и врачом, и иные необходимые документы представляются в комиссию по допуску участников в одном экземпляре 11 июля до 09:30.

- 6.5. К заявке на каждого спортсмена прилагаются следующие документы:
- Общегражданский паспорт гражданина Российской Федерации;

- Допуск спортивного врача к участию в соревнованиях;
- Основанием для допуска по медицинским заключениям является заявка на участие с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью либо уполномоченным представителем медицинской организации, имеющей сведения о прохождении УМО спортсменом;

- Также допускается индивидуальное заключение в виде отдельной справки от медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине;

- Зачетная классификационная книжка;

- Оригиналы полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, полиса обязательного медицинского страхования;

- Сертификат РУСАДА о прохождении онлайн-обучения «Антидопинг курс».

Спортсмен, не прошедший комиссию по допуску, не считается участником соревнований.

7. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

7.1. К участию допускаются лица возрастной группы от 18 лет.

7.2. Программа спортивных соревнований включает в себя преодоление искусственных препятствий на протяжении всей дистанции, ограниченной специальной разметкой.

7.3. Перед стартом участники должны пройти инструктаж по технике безопасности. Дополнительный инструктаж проводится судьями на каждом этапе.

7.4. Участнику запрещено использование лямок, крюков, клеящих веществ, комбинезонов для приседа и зимовых маек, костюмов с экзоскелетом.

7.5. Участнику запрещено использовать кроссовки с металлическими шипами.

7.6. Участнику необходимо прибыть на старт и стартовать в назначенное время, если участник не стартует в указанное время своего старта он дисквалифицируется.

7.7. Если участник стартует не в своей категории он дисквалифицируется.

7.8. Участник соревнований, представитель команды, тренер обязаны знать Регламент и Правила вида спорта «гонки с препятствиями», и строго их выполнять.

7.9. В случае получения травмы участником судья принимает решение о направлении данного участника к уполномоченному представителю медицинской службы и снятии с соревнований по состоянию здоровья.

7.10. Снятие участника во время прохождения трассы (препятствия) может быть осуществлено судьей, старшим судьей или главным судьей.

7.11. Участник соревнований имеет право обращаться непосредственно к судьям только по неотложным вопросам, которые касаются преодоления препятствия.

7.12. Участники допускаются к соревнованиям только в спортивной экипировке, не создающей помех судейской оценке выполнения заданий.

7.13. На спортивных соревнованиях разрешается использование эластичных бинтов, напульсников, перчаток, тейпов, поясных ремней для тяжелой атлетики и пауэрлифтинга, магнезии, компрессионной одежды, шапок, защиты паха, ног и рук.

7.14. Запрещено находиться на соревнованиях с оголенным торсом.

7.15. Стартовый номер (при наличии) участника должен быть нанесен так, чтобы был виден судьям (на щеке или шее).

7.16. Участники, не имеющие спортивной формы, к соревнованиям допускаться не

будут.

7.17. Запрещается представителям, тренерам, группе поддержки и гостям передавать любые вспомогательные предметы (все указанные в пункте 7.14., а также воду, полотенца и др.) участникам спортивных соревнований. Нарушение данного пункта ведет к дисквалификации участника со спортивных соревнований.

7.18. Запрещено сопровождение участника в рамках трассы с целью улучшения его результата. Запрет действует как для лиц участвующих, так и не участвующих в забеге. Спортсмены, нарушившие эти правила, будут дисквалифицированы.

7.19. Запрещено любое получение помощи от другого спортсмена/тренера/зрителя, если данное содействие помогает спортсмену передвигаться по дистанции.

Спортсмены, нарушившие эти правила, будут дисквалифицированы.

7.20. Участникам разрешено пробовать проходить/трогать/тестировать препятствия до дня соревнований только во время официальных тренировок. Нахождение на полосе препятствий в другое время запрещено и ведет к дисквалификации.

7.21. Запрещено нахождение участников Спортивных соревнований в состоянии алкогольного, токсического и/или наркотического опьянения, что автоматически приведет к дисквалификации в спортивных соревнованиях и не допуску к участию в мероприятии.

7.22. Участники несут ответственность за поведение своих тренеров, представителей группы поддержки и гостей. Вышеуказанные лица обязаны знать и соблюдать дисциплину, общепризнанную и спортивную этику, быть корректным и вежливым по отношению к другим участникам соревнований, судьям и зрителям. Если поведение кого-либо из указанной группы признается Оргкомитетом неспортивным или создающим помехи для организации и проведения соревнований к соответствующему участнику будут применены дисциплинарные меры, указанные в пункте 7.25.

7.23. За неспортивное поведение (споры, насмешки, оскорбления или физическое насилие по отношению ко всем присутствующим лицам на мероприятии) участник дисквалифицируется. Такая дисквалификация приведет к удалению участника с соревнований в день проведения мероприятия и привлечет к ответственности в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

7.24. Запрещено помогать или мешать другим участникам спортивных соревнований на дистанции и на препятствиях. Нарушение данного пункта ведет к дисквалификации участника со спортивных соревнований.

7.25. Оргкомитет Спортивных соревнований оставляет за собой право вносить изменения в Регламент, оповещая об этом участников Чемпионата России в официальных источниках (на официальном сайте и соцсетях).

7.26. При нарушении любого из указанных пунктов, Участник, может быть, не допущен к соревнованиям или может быть снят с соревнований (дисквалифицируется).

8. ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ

8.1. Общие сведения:

- Участники имеют ограничение по времени прохождения дистанции:
- «Мужчины» должны уложиться в 70 минут;
- «Женщины» должны уложиться в 70 минут;
- Общее количество препятствий: 25
- Протяженность трассы: 3000-5000 м

Организаторы оставляют за собой право менять наличие, количество, очередность препятствий и временной лимит в день спортивного соревнования.

8.2. Правила прохождения полосы препятствий:

- 8.2.1. Участники имеют неограниченное количество попыток для прохождения одного препятствия прежде, чем перейти к другому.
- 8.2.2. Участники имеют ограничение по времени прохождения дистанции (пункт 8.1.), лимит может быть изменен организаторами в день спортивного соревнования. В случае превышения участником лимита по времени, участник снимается с зачета спортивных соревнований и может продолжить гонку вне зачета в порядке живой очереди.
- 8.2.3. После прохождения каждого препятствия участник обязан удостовериться у судьи, что прошел препятствие верно и может продолжать движение к следующему препятствию.
- 8.2.4. Если участник не может пройти препятствие и отказывается от повторного прохождения, судья снимает с данного участника браслет и участник считается дисквалифицированным, но может продолжить гонку вне зачета в порядке живой очереди.
- 8.2.5. На препятствиях (конструкциях), которые имеют стартовые/финишные платформы, участникам необходимо начать свое движение (преодоление препятствия) с платформы и завершить преодоление препятствия на платформе. Данные платформы являются точками начала и завершения преодоления препятствия.
- 8.2.6. Если препятствие не оборудовано платформами, то точками начала и завершения преодоления препятствия можно считать границы самого препятствия (конструкции, рва, колючей проволоки и прочее), либо стартовой линии на препятствии.
- 8.2.7. При прохождении препятствий, имеющих навесное оборудование (кольца, канаты, прочее), обязательно использовать первый и последний элемент в линии. Если в конце препятствия имеется колокольчик/линия, то участнику необходимо завершить прохождение препятствия посредством удара рукой в колокольчик, либо пересечением линии, обозначенной судьей.
- 8.2.8. Рукоходы, переправы, препятствия на баланс проходятся без касания земли. В случае касания земли участник проходит препятствие заново.
- 8.2.9. Запрещается касаться любой частью тела опорных конструкций препятствия, тросов и веревок, предназначенных для крепления подвесных элементов.

- 8.2.10. На спортивном мероприятии запрещено использование лямок, резинок, крюков, перчаток с крюками, обуви с железными шипами и любых других вспомогательных средств при беге или преодолении препятствий. Нарушение данного пункта ведет к дисквалификации участника со спортивных соревнований.
- 8.2.11. Каждый участник при прохождении препятствия должен соблюдать динамику в движении. Нельзя преграждать линию прохождения другим участникам находясь и отдыхая на элементах препятствия или на платформе между частями препятствия. Если участник нарушает данный пункт Регламента, он будет возвращен судьей на начальный этап прохождения препятствия.
- 8.2.12. Участник, который не смог пройти препятствие с первого раза, начинает проходить препятствие заново.
- 8.2.13. В случае нарушения спортсменом правил прохождения препятствия и фиксацией данного нарушения ГСК, ГСК добавляет штрафное время в 3 минуты к общему времени финиша за каждое препятствие пройденное не по регламенту, при этом, если ГСК фиксирует отказ от прохождения препятствия участником, участник будет дисквалифицирован согласно пункту 8.2.4.

9. ХРОНОМЕТРАЖ

- 9.1. Официальными признаются три альтернативных способа хронометража:
- Ручной хронометраж;
 - Полностью автоматизированный хронометраж;
 - Хронометраж, обеспечивающийся транспондерной (радиоэлектронной) системой для соревнований
- 9.2. Стартовые процедуры для масс-старта начинаются за две минуты до стартового сигнала. В это время всем спортсменам, стоящим на стартовой линии, даются инструкции, касающиеся старта. Последняя инструкция для спортсменов - занять свои позиции на старте, после чего объявляется команда «одна минута до старта!». Следующая команда - «30 секунд до старта!». Когда все спортсмены замирают на своих позициях, дается стартовая команда, выстрел или сигнал.
- 9.3. Если используются электронные средства отсчета времени, одновременно со стартовой командой звучит электронный сигнал. Возможно за пять секунд до старта открывать обратный отсчет: «5-4-3-2-1», за которым следует стартовый сигнал.
- 9.4. Официальным считается время, которое должно быть зафиксировано с момента стартовой команды, выстрела или сигнала до момента, когда спортсмен пересек линию финиша. Распределение призовых мест осуществляется согласно официальному времени.

- 9.5. Однако время, которое зафиксировано между моментами, когда спортсмен пересек стартовую и финишную линии (т.н. чип-тайм), может быть сообщено спортсмену, но оно не может считаться официальным временем.
- 9.6. Финишем считается тот момент, когда спортсмен пересекает вертикальную плоскость, примыкающую к переднему краю финишной линии любой частью туловища, что может быть определено фотофинишем. Спорные моменты выносятся на решение ГСК.
- 9.7. Во всех случаях результаты должны преобразовываться с точностью до 0.1 секунды и фиксироваться с точностью до целой секунды. Все результаты, не оканчивающиеся на ноль, округляются до целой секунды в сторону увеличения, например, результат 2:09:44.32 фиксируется как 2:09:45.

10. ПРОТЕСТЫ

- 10.1. Подача протеста может производиться сразу после финиша участника и строго до объявления результатов и награждения. Протест рассматривается Оргкомитетом, решение по нему принимается до объявления результатов и награждения.
- 10.2. Любые протесты относительно судейства, стандартов движения и правил прохождения подаются главному судье в письменном виде (форма свободная).
- 10.3. Участники не могут подавать протест относительно качества судейства (чистоты прохождения препятствий) движений других участников.
- 10.4. Оргкомитет оставляет за собой право рассмотрения, либо отклонения протестов.

11. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

- 11.1. Участник с лучшим результатом становится первым и занимает 1 место, за ним следует участник со следующим результатом, который занимает 2 место и так далее.
- 11.2. Если участники показали одинаковый результат, то участникам присуждается одинаковое призовое место. Призовые места таким участникам присуждаются в соответствии с порядковым номером, к примеру: 1, 1, 3, 4...
- 11.3. В случае снятия участника с зачета спортивных соревнований в соответствии с настоящим регламентом, призовое место присуждается участнику, занявшему следующую по порядку позицию в финишном протоколе мероприятия.
- 11.4. Спортсмены – победители и призеры спортивных соревнований в каждом виде программы награждаются медалями и дипломами Минспорта России.
- 11.5. Тренеры, подготовившие победителей соревнований, награждаются дипломами Минспорта России. На соревнованиях за победителя награждается один тренер.
- 11.6. Результаты спортивных соревнований будут опубликованы в течение 7 (семи) рабочих дней с даты его проведения на сайте: ocr@ocruussia.com.

12. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

– Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований, осуществляется за счет средств ФГПР Общероссийской общественной организации «Федерация гонок с препятствиями России», Кемеровское акционерное общество «Азот», Минспорт России, КОРО ООО «ФГПР».

12.1. Расходы участников на соревнования (проезд, питание, размещение, а также страхование) на соревнования обеспечивают командирующие организации.

13. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

13.1 Участники несут персональную ответственность за соблюдение правил техники безопасности в рамках прохождения препятствий/выполнения соревновательных заданий.

13.2. Организаторы мероприятия оставляют за собой право приостанавливать мероприятие, если возникли условия, препятствующие его проведению и угрожающие здоровью, безопасности Участников и зрителей.

ИМЕННАЯ ЗАЯВКАна участие в соревнованиях **Чемпионате России****09-12 июля 2026 г.****Кемеровская область, ЗК «Березово»**

от _____

(субъект РФ)

№	Фамилия, Имя, Отчество (полностью)	Дата рождения (дд.мм.гггг)	Возраст (по состоянию на 31 декабря т.г.)	Спортивная квалификация (разряд/звание)	Спортивная дисциплина	Тренер(ы) ФИО (полностью)	Виза врача
					100 м		
					100 м		
					100 м		
					100 м		
					100 м		
					100 м		

Всего допущено к

участию в соревнованиях _____ спортсменов _____ / _____ /

(печать и подпись медицинской организации) (прописью) (подпись) (фамилия и инициалы врача)

Представителем назначается: _____
(ФИО)Руководитель региональной спортивной федерации _____ / _____ /
(подпись) (расшифровка подписи)Руководитель органа исполнительной власти
субъекта Российской Федерации
в области физической культуры и спорта _____ / _____ /
(подпись) (расшифровка подписи)

М.П.

« ____ » _____ 2026 г.

1. Заявки на участие в соревнованиях заполняются отдельно – спортсмены женского и мужского пола в алфавитном порядке